Комплексная реабилитация людей с ОВЗ



г. САМАРА

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

2020-2021

Центр семейной реабилитации

БАЗОВЫЙ ЦЕНТР

Адрес: г.Самара, ул.Свободы, 71

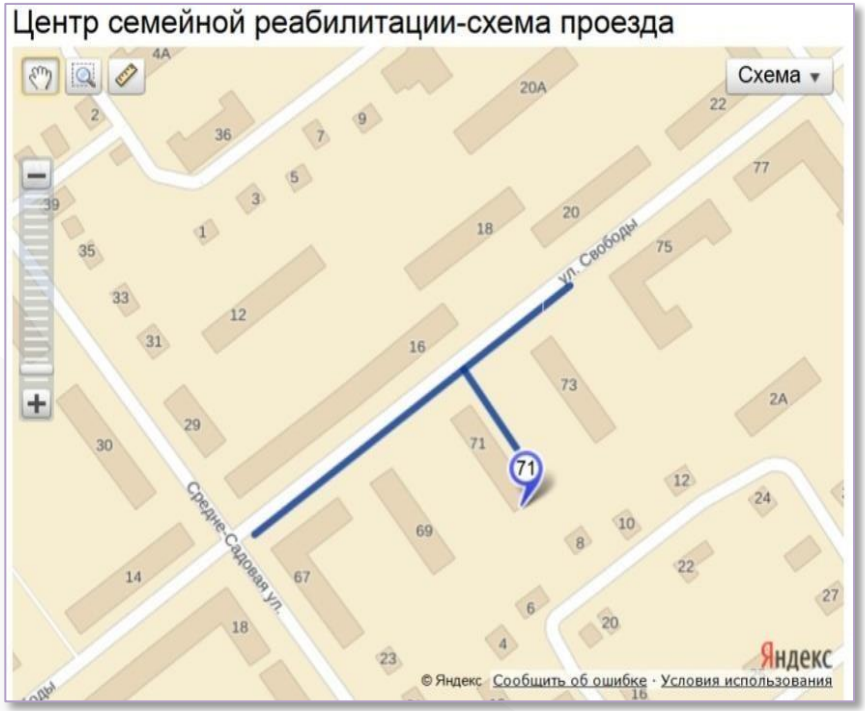
Тел.: +7 (846) 201 52 55

Факс: +7 (846) 201 52 86

Сайт: http://prizzma.ru

e-mail: info@prizzma.ru

Руководитель службы Информации: info@ms2002.ru



Направления работы в рамках проекта (модули):

1. Физическая реабилитация, ЛФК
2. Скандинавская Ходьба
3. Занятия Йогой
4. Компьютерная грамотность
5. Психологическая поддержка, обучение и сопровождение реабилитантов

НАША КОМАНДА



Ян Владимирович Власов

Руководитель проекта.

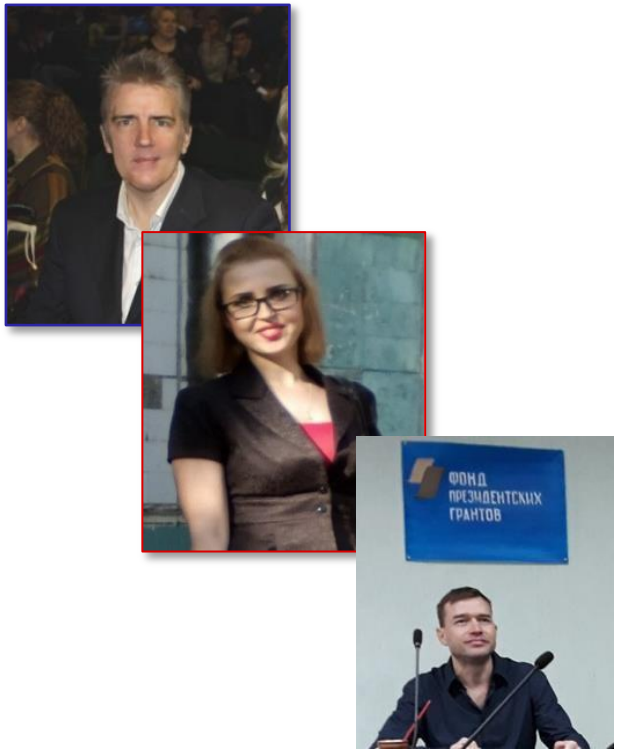
Председатель правления СРООИ «Призма».

Доктор медицинских наук.

Профессор кафедры неврологии и нейрохирургии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России

Автор более 145 публикаций в научных изданиях, является соразработчиком нескольких государственных программ и 14 законодательных инициатив.

НАША КОМАНДА



О. Ипатов - Организатор информационного сопровождения и IT специалист проекта

Е. Клименко - Координатор проекта

А. Морозов – Администратор Центра

НАША КОМАНДА





Г. Богданов – Преподаватель йоги

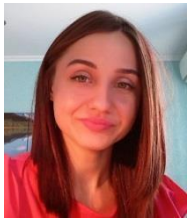
В. Шацких - Инструктор по скандинавской ходьбе





М. Кривоносова - Психолог

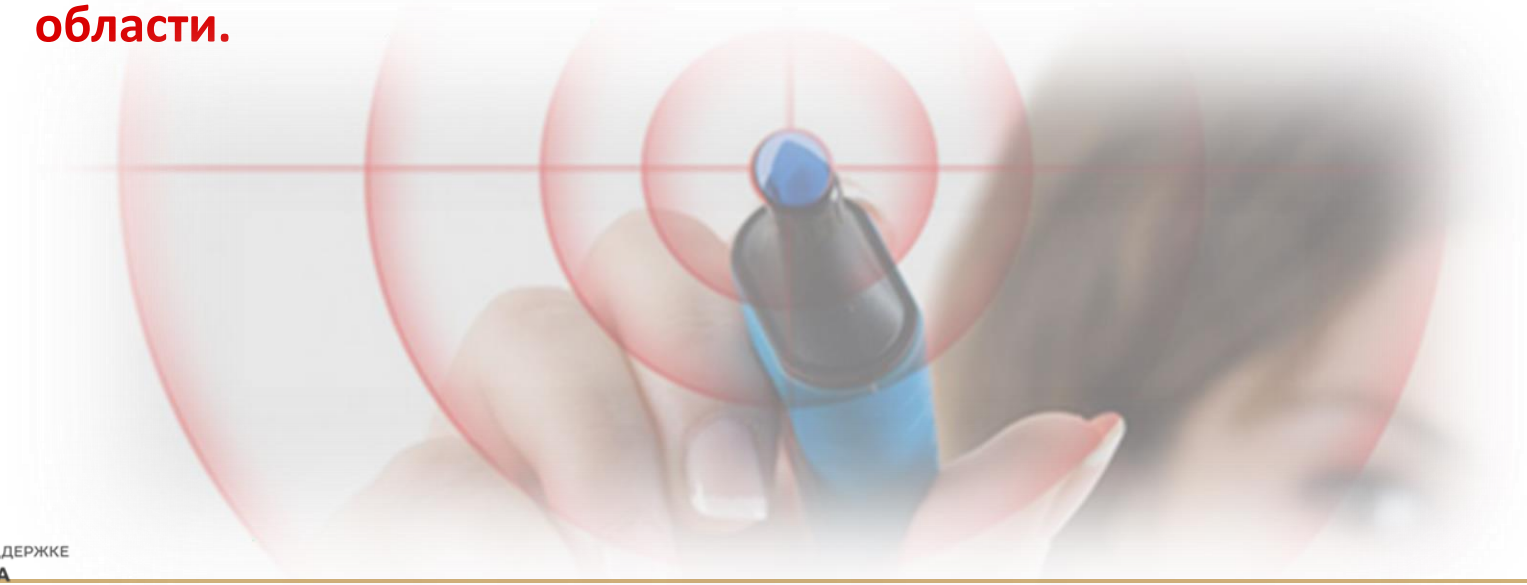
В. Гаврилов - Тренер по адаптивной физкультуре



М.Волкова -Логист проекта

Цель проекта

- ✓ **Вовлечение людей с ограниченными возможностями здоровья (рассеянный склероз, ДЦП, ЧМТ, инсульт) возраста от 18 до 65 лет в процесс комплексной и регулярной реабилитации в Самарской области.**



Задачи проекта

Задача №1

Восстановление постоянно действующего комплексного механизма социальной реабилитации людей с ОВЗ через проведение занятий по 5 модулям проекта, который будет описан как модель. Приобретение оборудования для дополнительного оснащения Центра семейной реабилитации инвалидов, оплата труда команды проекта.

Задача №2

Восстановление постоянно действующего комплексного механизма социальной реабилитации людей с ОВЗ через систематическое (1 раз в месяц) проведение просветительских школ пациентов докторами из Самарского Государственного Медицинского Университета и Самарской областной больницы имени В.Д. Середавина.

Задача №3

Организация и проведение информирования жителей Самарской области о начале, ходе реализации и итогах проекта, направленного на реабилитацию целевой аудитории. Разработка, издание брошюры, отражающей работу в рамках проекта, пользу, эффективность, отзывы и результаты участников курса реабилитации

Опыт СРООИ «Призма» по организации и проведении мероприятий для коррекции последствий заболевания, поддержанию физической независимости, психологической адаптации, социальной реабилитации и реинтеграции людей с ОВЗ в общество.

ЙОГА









- Йога - система самопознания и познания вселенной.
- Хатха йога - это вид классической йоги, которая делает акцент на статические позы (асаны).
- Крия йога - это вид динамической йоги. Каждая поза выполняется в динамике определенное количество времени.
- Пранаяма - это дыхательные практики, помогающие управлять нашей жизненной силой (праной).

- Занятия в рамках проекта проводились в зале и на свежем воздухе.









ПРИ ПОДДЕР
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Физическая реабилитация. ЛФК.







- I Силовые упражнения.
- IIКоординационные упражнения (тренировка вестибулярного аппарата).
- III Упражнения на растяжку.
- IV Специальные упражнения.









ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Скандинавская ходьба



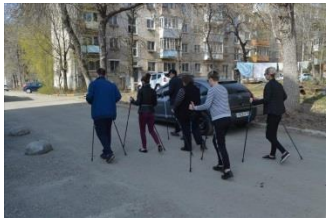




- Скандинавская ходьба проста и естественна – это обычный шаг, эффективность которого усиливается благодаря специально разработанным спортивным палкам. За счет использования при ходьбе палок "правильной высоты" и корректной техники удается существенно увеличить нагрузку на мышцы верхней части тела: груди, плеч, спины и распределить ее равномерно по всему организму.













ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Психологическая поддержка и сопровождение







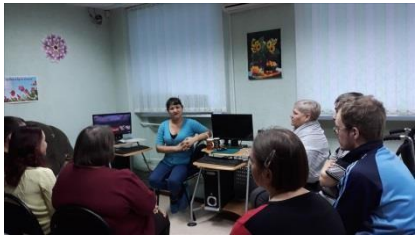
Формат занятий:

- Работа в группах
- Психологические тренинги
- Психологические консультации
- Арт терапия
- Кинотерапия







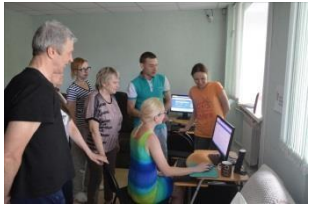
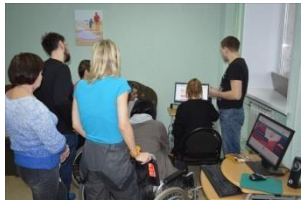


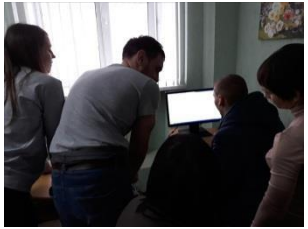


ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

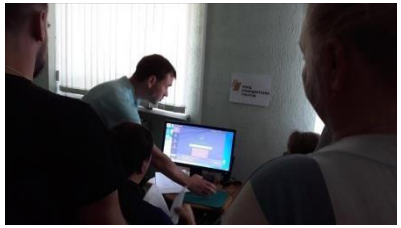
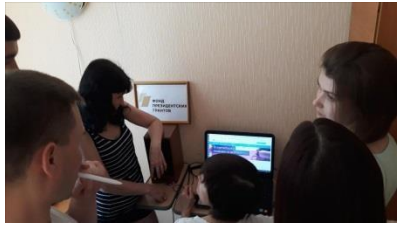
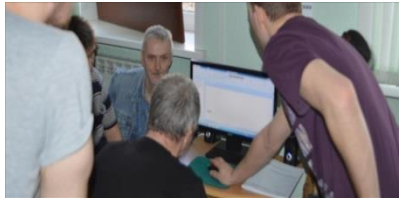
Основы работы на ПК





- Получение реабилитантами навыков и знаний по работе на ПК, создание личных страниц (анкет) и наработка навыков общения; навыков написания резюме, создания профилей на сайтах по трудоустройству, знакомство с информационными ресурсами по трудоустройству людей с ограниченными возможностями здоровья, ознакомление с информационными системами. Занятия позволят научиться самостоятельно распоряжаться и управлять своими материальными благами (личные кабинеты, банки он-лайн, интернет банки), ознакомиться с возможностями банкоматов, предложениями различных банковских систем для разных возрастов, ознакомиться с вариантами продуктивных вложений. Обучение позволяет расширить объём знаний для самостоятельного выбора оператора связи на выгодных для себя условиях, получить знания о видах и новых возможностях современных гаджетов.

Новые знакомства, расширение круга общения , сплочение коллектива реабилитанов:









- Совместные занятия
- Совместное празднование Государственных праздников
- Совместное чествование в дни личных торжеств





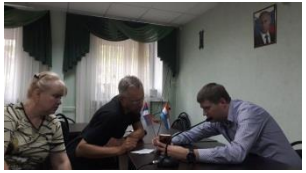




ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

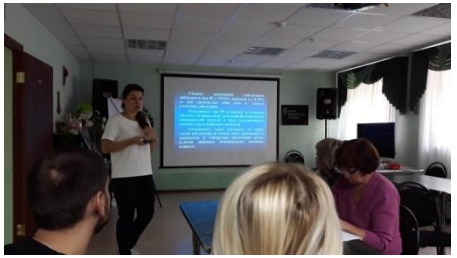
Просветительские школы пациентов







- Проведение школ в формате Вопрос/ответ. Реабилитанты имеют возможность обсудить с докторами все волнующие их вопросы



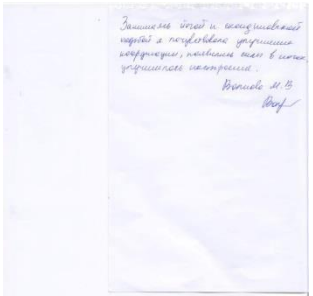


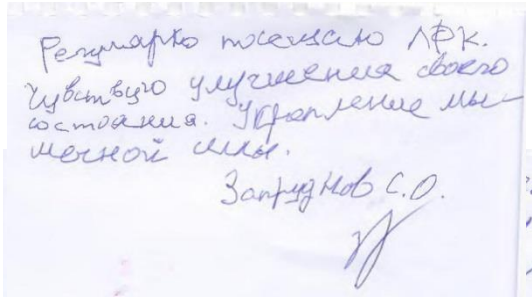
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

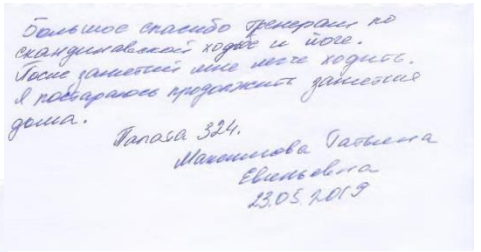
Отзывы участников занятий

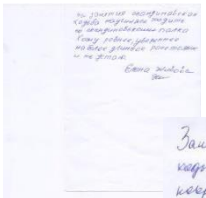


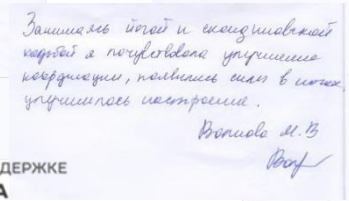



Занимаясь йогой и скандинавской ходьбой я почувствовала улучшение координации, появились силы в ногах, улучшилось настроение.
Волкова М.В.

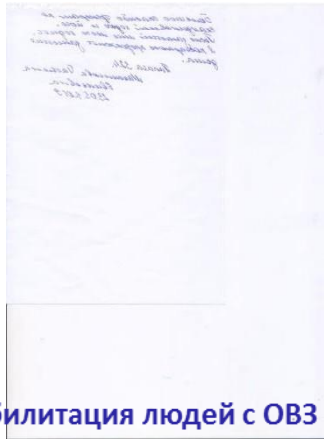

Регулярно посещаю ЛФК. Чувствую улучшения своего состояния. Упражнения мы можем силы.
Западнов С.О.


Большое спасибо тренерам по скандинавской ходьбе и йоге. После занятий мне легче ходится. Я побираюсь продолжить занятия дома.
Папаса 324.
Макаренкова Ольга Евгеньевна
13.05.2019


Хожу ровнее, увереннее на более длинное расстояние и не устаю.
Елена Живова


Занимаясь йогой и скандинавской ходьбой я почувствовала улучшение координации, появились силы в ногах, улучшилось настроение.
Волкова М.В.





ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Результаты реализации проекта 2018-2019

1. Организована реабилитация участников проекта 956 (371 незапланированный результат)
2. Количество человек, которым оказаны услуги в сфере социального обслуживания: 916 (371 незапланированный результат)
3. Количество человек, которым оказаны услуги в сфере здравоохранения (Школы пациентов, проводимые квалифицированными докторами): 323 (48 незапланированный результат)
4. Проведено 9 выездных школ пациентов 303 (33 незапланированный результат)
5. Работа очных групп 16(1незапланированный результат)

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
ЛЮДЕЙ С ОВЗ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ



2020-2021