САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

НИИ Нейронаук СамГМУ

САМАРСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ИНВАЛИДОВ - БОЛЬНЫХ РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ

Мастер-класс

Персональное применение вибрационной терапии

Самара - 11.02.2021

Тренажеры для реабилитации

Power Plate Тренажеры Аксессуары Аппарат для вибротерапии
Виброплатформа для реабилитации детей дцп Тренажеры для реабилитации



Power Plate My3
148 000 ₽



Power Plate Personal
267 000 ₽



Power Plate Move
380 000 ₽



Power Plate My5
720 000 ₽



Power Plate My7
1 270 000 ₽



Power Plate Pro5
1 340 000 ₽



Power Plate Pro6+
1 500 000 ₽



Power Plate Pro7
1 892 000 ₽

Применение Power Plate в медицине



ЧАСТИЧНЫЕ ХРОНИЧЕСКИЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА

Хроническая травма спинного мозга, Спастичность четырехглавой мышцы, Антиспастические медикаменты

НАЗВАНИЕ: Эффекты WBV на спастичность четырехглавой мышцы у людей со спастическим гипертонусом вследствие травмы спинного мозга

АВТОРЫ: NESS, FIELD-NOTE

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ: Проект Майами по лечению паралича, Кафедра биомедицинской инженерии, Кафедра физической терапии, Университет Майами; Школа медицины Миллера (США)

ССЫЛКА НА ПУБЛИКАЦИЮ: Restorative Neurology and Neurosciences 2009; 27: p 623-633

В исследовании приняли участие 16 пациентов с хроническим повреждением спинного мозга, которые проходили курс реабилитации в течение 4 недель (12 занятий на Power Plate, 3 раза в неделю).

Результаты показали значительное снижение спастичности четырехглавой мышцы бедра после воздействия WBV. Эффект каждой сессии на Power Plate сохранялся в течение 8 дней. Применение Power Plate может быть весьма полезным дополнением для пациентов с мышечной спастичностью.



Снижение рефлекторной мышечной спастичности у субъектов с хронической травмой спинного мозга.

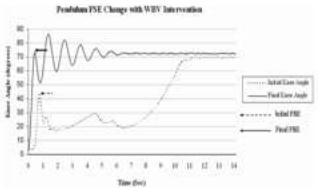


Рис.1. Изменения спастичности четырехглавой мышцы бедра.

ТОТАЛЬНАЯ АРТРОПЛАСТИКА КОЛЕНА

СМ. РАЗДЕЛ «ПОЖИЛЫЕ» СТРАНИЦА 47

РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ

Рассеянный склероз, Ходьба, Подъем со стула, Постуральный контроль, Баланс, Мобильность, Координация

НАЗВАНИЕ: Тренинг WBV у пациентов с рассеянным склерозом: пилотное исследование

АВТОР: OHLIN

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ: Отделение неврологической физиотерапии, Мальмё (Швеция)

ССЫЛКА НА ПУБЛИКАЦИЮ: Abstract 2007

10 испытуемых с рассеянным склерозом выполняли WBV упражнения на Power Plate (10 упражнений по 30 секунд каждое, режим 30 Гц при низкой амплитуде) два раза в неделю в течение 12 недель.

В этом исследовании измерялись эффекты общих движений, таких как подъем со стула и ходьба, а также постуральный контроль, равновесие, подвижность, сила и координация.

Рассеянный склероз, Физические функции, Ходьба, Выносливость, Качество жизни

НАЗВАНИЕ: Эффекты тренинга WBV на физические функции у пациентов с рассеянным склерозом

АВТОРЫ: HILGERS, RIEHLE, ETTMER

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ: Институт физической культуры Университета Konstanz - Klinieken Schmieder Konstanz (Германия)

ССЫЛКА НА ПУБЛИКАЦИЮ: Neurorehabilitation 2013; 32(3): p.655-663

Цель этого рандомизированного контролируемого исследования заключалась в проверке гипотезы о том, что трехнедельная программа тренинга WBV в дополнение к стандартной программе реабилитации, улучшит двигательную способность пациентов с рассеянным склерозом при ходьбе. 60 пациентов с рассеянным склерозом были рандомизированы на группу WBV тренинга и контрольную группу.

Результаты этого пилотного исследования показывают, что WBV с Power Plate может оказывать положительное влияние на постуральный контроль, баланс, подвижность, силу и выносливость у пациентов с рассеянным склерозом.



Благотворные эффекты при выполнении общих поз, таких как подъем со стула или ходьба, с положительным влиянием на постуральный контроль, равновесие, подвижность, силу и координацию у пациентов с рассеянным склерозом.

Детерминантами способности ходить у пациентов с рассеянным склерозом, которые является специфическими для выносливости является увеличение с помощью WBV тренинга силы мышц. Дополнительные эффекты WBV тренинга относительно стандартного реабилитационного тренинга показывает эффективность WBV у пациентов с рассеянным склерозом.



Улучшение ходьбы и выносливости у пациентов с рассеянным склерозом.

ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ (ВЗРОСЛЫЕ)

Церебральная парализация, Церебральный паралич, Взрослые: Спастичность, Мышечная мощность, Двигательное совершенство

НАЗВАНИЕ: WBV тренинг сравним с резистивным тренингом: эффекты на спастичность, мышечную силу и двигательное совершенство у взрослых с церебральным параличом

АВТОРЫ: AHLBORG, ANDERSSON., JULIN

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ: Отдел реабилитационной медицины, Стокгольм, университетская больница Данderди - Отделение нейротех, Отделение физиотерапии, Каролинский институт, Стокгольм (Швеция)

ССЫЛКА НА ПУБЛИКАЦИЮ: Journal of Rehabilitation & Medicine 2006, 38, p 302-308

Целью этого исследования было выявить эффекты 8 недель тренинга WBV (25-40 Гц)) на спастичность, мышечную силу и двигательное совершенство по сравнению с резистивным тренингом у 14 (8 мужчин и 6 женщин) пациентов со спастической диплегией.

ДЕТСКИЙ ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ (ПЕДИАТРИЯ)

Церебральная парализация, Диплексический церебральный паралич: Дети, Сила мышц, Равновесие

НАЗВАНИЕ: Эффект WBV на мышечную силу и равновесие при диплегическом церебральном параличе: рандомизированное контролируемое исследование.

АВТОРЫ: EL-SHAMY & SHAMEK

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ: Каирский университет (Египет)

ССЫЛКА НА ПУБЛИКАЦИЮ: American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation 2014, 93 (2), p 114-121

Цель этого исследования – изучить эффект WBV на мышечную силу и равновесие у 30 детей с диплегическим церебральным параличом.
Экспериментальную группу составили 15 детей, которые получали WBV (9 минут в день, 5 дней в неделю).

Спастичность уменьшилась в мышцах-разгибателях колена в группе WBV. В группе WBV возрастал показатель общего двигательного совершенства (GMFM). Данные позволяют говорить о том, что 8 недель терапии с WBV или резистивного тренинга способны увеличить мышечную силу без неблагоприятных эффектов на спастичность у взрослых с церебральным параличом.



Увеличение мышечной мощности без неблагоприятных эффектов на спастичность у взрослых с церебральным параличом

Было установлено, что WBV улучшает мышечную мощность и равновесие у детей с диплегическим церебральным параличом.



Увеличение мышечной силы и равновесия у детей с диплегическим церебральным параличом

Новые персональные вибротренажеры Power Plate

Power Plate Roller







Улучшение локального кровообращения

Расслабление мышц

Снижение боли

Массаж

Power Plate Pulse



Примеры упражнений с тренажером Power Plate Roller



Calves
TIME: 30-90 seconds
VIBRATION LEVEL: 1-2



Lateral Hip/Glutes
TIME: 30-90 seconds
VIBRATION LEVEL: 1-2



Hamstrings
TIME: 30-90 seconds
VIBRATION LEVEL: 1-2



Anterior Hip/Quads
TIME: 30-90 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3



Medial Hip/Adductors
TIME: 30-90 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3



Lateral Quad/ ITB
TIME: 30-90 seconds
VIBRATION LEVEL: 3-4



Lats
TIME: 30-90 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3



Lower back / QL
TIME: 30-90 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3



Feet
TIME: 30-90 seconds
VIBRATION LEVEL: 1-2



Shoulder/Deltoid
TIME: 30-90 seconds
VIBRATION LEVEL: 3-4

Примеры упражнений с тренажером Power Plate Roller



Deltoid
TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3
ATTACHMENT: Large Flat

Bicep
TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3
ATTACHMENT: Small Flat

Tricep
TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3
ATTACHMENT: Small Flat

Forearm
TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3
ATTACHMENT: Fork



Chest / Pecs
TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 3-4
ATTACHMENT: Large Flat

Upper Back/Traps
TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3
ATTACHMENT: Small Ball

Shoulder
TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 1-2
ATTACHMENT: Small Ball



Feet
TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3
ATTACHMENT: Small Ball

Calves
TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 1-2
ATTACHMENT: Small Ball

Anterior Hip & Quad
TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 1-2
ATTACHMENT: Large Ball

Lateral Quad / ITB
TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 2-3
ATTACHMENT: Small Flat



Lateral Hip / Glute
TIME: 30-60 seconds
VIBRATION LEVEL: 1-2
ATTACHMENT: Large Ball

Практический курс











Практический курс









СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Наши контакты:

- Директор НИИ Нейронаук, д.м.н. профессор Пятин Василий Федорович
- Заведующая лабораторией нейросоциологии кандидат соц. наук, Маслова Ольга Александровна
- E-mail: maslova_olga@list.ru
- Tel.: 8-927-606-13-92